

EFT – Weiterbildung

Ich bin o.k. so wie ich bin ...

Selbstwirksamkeit und Potentialentfaltung

Methodenseminar

Selbstakzeptanz, Selbstwertgefühl und Selbstwirksamkeit sind in der gesundheitlichen Prävention und in der psychosozialen Arbeit ein zentrales Thema. Ängste und andere emotionale Einschränkungen blockieren und belasten viele Menschen unabhängig vom Alter in ihrer Lebensgestaltung. Gerade in Lebensübergängen zeigt sich wie wichtig es ist, das individuelle Potential wirksam entfalten zu können. Erkenntnisse der modernen Neurowissenschaft und Psychologie fordern dazu heraus, neue Möglichkeiten der individuellen Potentialentfaltung zu entwickeln.

EFT (Emotional Freedom Techniques) bietet eine Vielfalt von methodischen Ansätzen zur Förderung der Selbstakzeptanz und Potentialentfaltung. Im Seminar werden Grundlagen und Voraussetzungen für ein gelingendes Selbst erörtert und Methoden zur Förderung der Selbstwirksamkeit und Potentialentfaltung vorgestellt.

Zielgruppe: Personen mit EFT-Grundkenntnissen

Leitung: Dipl.Päd. Gerhard Klingesberger, M.Sc.
Psychotherapeut, Lehrtrainer für EFT u. Klinische Hypnose

Termin: Fr. 05.05.2017/14'00 – Sa. 06.05.2017 / 17'00

Seminarort: Braunau am Inn

Kosten: € 280,00

Kontakt u. Anmeldung:

Gerhard Klingesberger,
Tel.: **0676/3306264,**
e-mail: **g.klingesberger@inode.at**
www.klingesberger.net